

Vejledning i download af GPS filer fra RidewithGPS

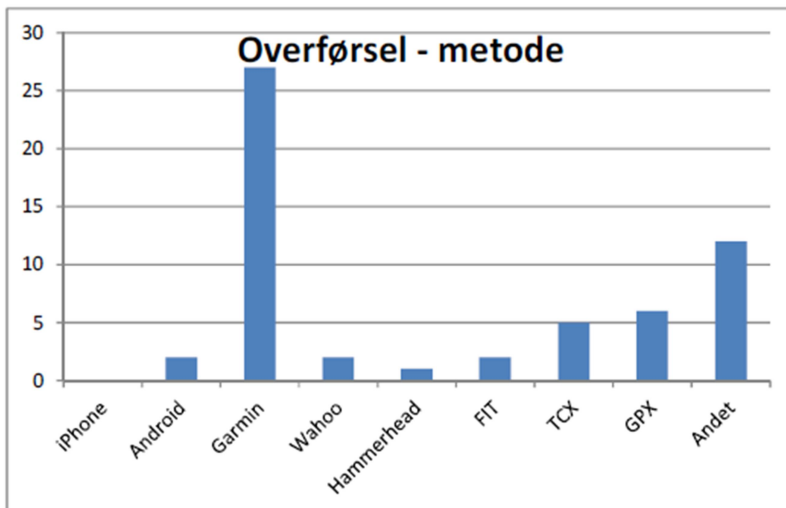
Indhold

Muligheder	2
Generelt for alle muligheder.....	2
Mulighed 1 – Overførsel til Smart Phone	3
Mulighed 2 – Send to Device, Garmin.....	4
Mulighed 3 - Send to Device, Download FIT file	5
Mulighed 4 - Send to Device, more export options, TCX course	6
Mulighed 5 - Send to Device, more export options, GPX Track.....	7
Anbefalinger	8
Andre gode råd	9

Vejledningen er baseret på kommunikation med RidewithGPS (RWGPS), feedback fra on-line undersøgelsen i efteråret 2025, egne og andre randonneurs erfaringer.

Alle arrangører af både ordinære breveter og permanente breveter bruger RWGPS til at omsætte rutebeskrivelsen til en GPS fil. I langt de fleste tilfælde, hvis ikke alle, har arrangøren indsat et link til den aktuelle RWGPS rute i rutebeskrivelsen, i kalenderen eller på anden måde gjort det nemmere for brugerne af GPS filerne!

GPS filen kan overføres til ens egen GPS enhed på flere forskellige måder. Undersøgelsen i efteråret 2025 viste følgende fordeling af de forskellige muligheder:



Figur 2 Fordeling af forskellige metoder til at overføre fra RWGPS til GPS udstyr

Jeg vil gennemgå de mest anvendte muligheder:

- Send to Device, Android
- Send to Device, Garmin
- Send to Device, Download FIT file
- Send to Device, more export options, TCX course
- Send to Device, more export options, GPX Track

Lidt om mine forudsætninger: Jeg har igennem mere end 10 år lavet GPS ruter til breveter fra hovedstaden samt lavet GPS ruter til SBS 2017, SBS 2021 og SBS 2025. Jeg bruger selv lige nu Garmin Edge 830 og Garmin Edge 1040.

Muligheder

Her følger en liste af muligheder til overførsel af GPS filen.

#	Mulighed	Overførte informationer
1.	Send to Device, iPhone/Android	FIT fil direkte til RWGPS app'en. Herfra kan den sendes videre til en Garmin GPS
2.	Send to Device, Garmin	FIT fil sendes til Garmin Connect med overførsel til Garmin GPS enhed
3.	Send to Device, Download FIT file	FIT fil via computer til GPS enhed
4.	Send to Device, more export options, TCX course	TCX fil via computer til GPS enhed
5.	Send to Device, more export options, GPX Track	GPX fil via computer til GPS enhed

FIT-filer indeholder trinvis navigationsdata til brug med Garmin Edge-enheder. Generelt mindre i størrelse end TCX-filer. Nogle Garmin-enheder kræver FIT-filer. Fit-filer vil overføre Custom POI og Custom Cues til GPS enheden. Jeg er dog lidt i tvivl om det fungerer ved mulighed # 2 "Send to Device, Garmin"

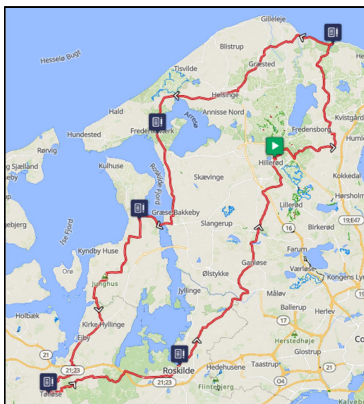
TCX-filer indeholder trinvis navigationsdata til brug med Garmin Edge-enheder, Wahoo ELEMNT, Hammerhead Karoo. TCX-filer vil overføre Custom POI og Custom Cues til GPS enheden.

GPX-spor: Indeholder kun de GPS-punkter (control points), der bruges til at oprette en rute. Din GPS-enhed vil følge dette spor. RWGPS anbefaler dette format til enheder, der ikke er kompatible med TCX-filer.

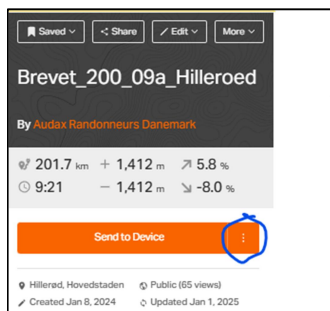
Generelt for alle muligheder

Her er indsat et link til en rute fra Hovedstaden: <https://ridewithgps.com/routes/45319066>

1. Klik på dette link (svarer til hvad der gøres i arrangørens rutebeskrivelse eller i kalenderen på ARDs hjemmeside). Så kommer man ind på RidewithGPS hjemmesiden
2. Zoom skærmbilledet så det er muligt at se hele ruten for at få et overblik over rutens forløb rundt i den landsdel hvor ruten er planlagt.



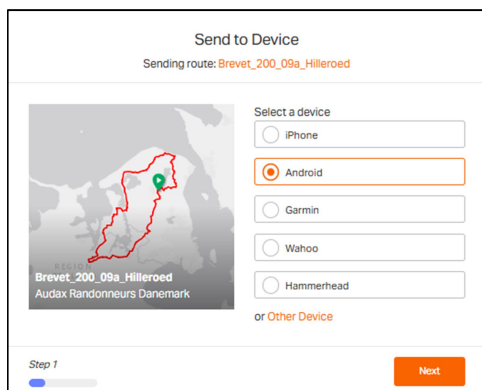
3. Til venstre på PC skærmen vil du se følgende:



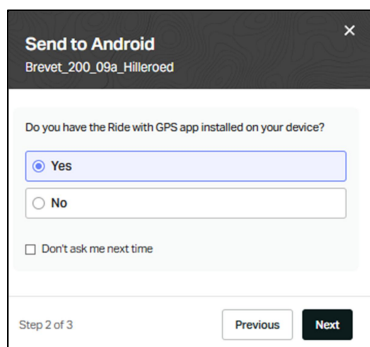
Mulighed 1 – Overførsel til Smart Phone

Det er her forudsat at du allerede har RWGPS app'en installeret på din Smart Phone.

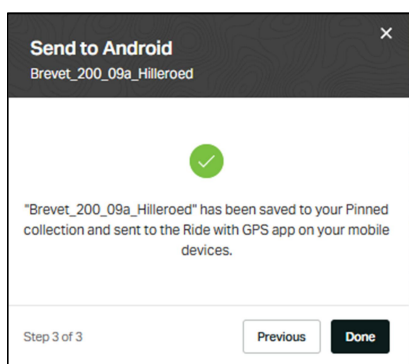
1. Klik på "Send to Device" og følgende kommer frem



2. Vælg den type af Smart Phone (iPhone, Android) du vil overføre til (her er der valgt Android)
3. Klik "Next" og følgende kommer frem:



4. Vælg "Yes" (hvis du har installeret RWGPS app'en) og klik på "Next" hvorefter følgende kommer frem:

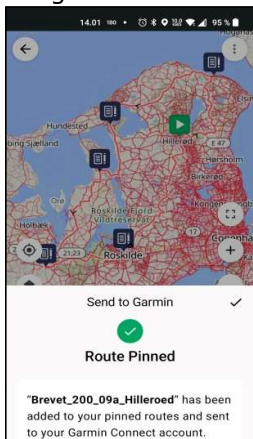


5. Klik på "Done" og du er færdig. Du vender tilbage til skærmen i punkt 3 i "Generelt for alle muligheder"
6. Åbn din Smart Phone
7. Find og åbn RWGPS App'en
8. Tryk på "Collections" i toppen af skærmen
9. Tryk på "Pinned"
10. Find den rigtige rute i oversigten og tryk på denne
11. Tryk på "Navigate" i bunden af skærmen
12. Så er du klar til at cykle ruten. App'en vil fortælle dig hvor du skal dreje. God tur☺

Hvis du også ønsker at have ruten på din GPS enhed, kan du herfra sende ruten til din Garmin enhed (på en noget omstændelig måde)

13. Tryk på "Save" i bunden af skærmen

14. Vælg "Send to Garmin" og følgende skærbillede vises:

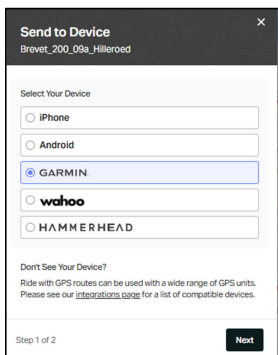


15. Tænd for GPS'en

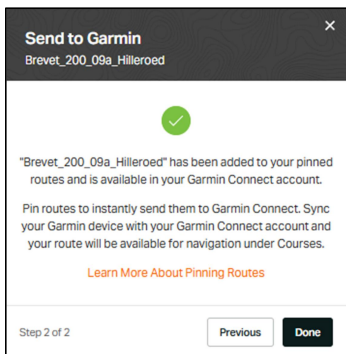
16. Indlæs banen for at kontrollere, dels at filen kan læses, dels at det er den rigtige rute.

Mulighed 2 – Send to Device, Garmin

1. Klik på "Send to Device" og følgende kommer frem

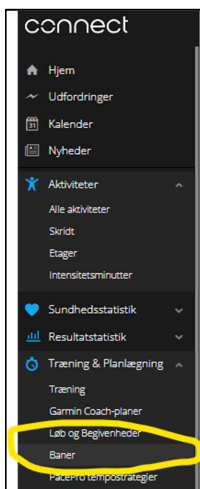


2. Vælg "Garmin" og klik på "Next". Følgende besked kommer op på skærmen

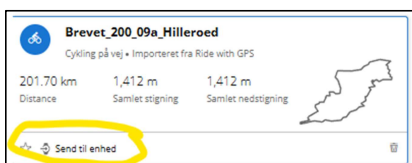


3. Klik på "Done"

4. Gå til <https://connect.garmin.com/modern/home> (du skal have en konto) og find i venstre side "Baner" og klik på denne.



- Find den aktuelle rute og klik på "Send til enhed"



- Hvis du har mere end 1 GPS enhed, skal du vælge hvilken du vil bruge

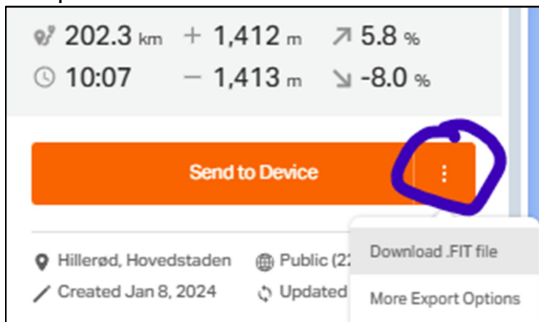


Her er valgt Edge 1040. Sæt flueben i "Start Garmin Express"

- Klik på "Send til Enhed"
- Forbind din GPS enhed med din computer med et USB ledning. GPS filen vil nu overføres til din GPS enhed
- Tænd for GPS'en
- Indlæs banen for at kontrollere, dels at filen kan læses, dels at det er den rigtige rute.

Mulighed 3 - Send to Device, Download FIT file

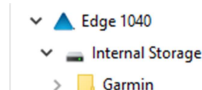
- Klik på "Send to Device"



- Klik på de 3 prikker (blå "cirkel")
- Klik på "Download ".FIT file". Filen bliver nu sendt til "Download/overførsel" folder på din computer
- Forbind din GPS enhed med en USB ledning til en USB port på din computer
- Vent på at Windows stifinder starter, sig nej til at scanne (hvis denne besked dukker op), og vælg vis filer
- Find folderen C:\users\dit brugernavn\downloads (engelsk) eller C:\brugere\dit brugernavn\overførsler (dansk)
- Find og marker den GPS fil du har overført til din computer



- Højreklik på filen og vælg kopier/copy
- Find folderen med navnet på din GPS enhed. Hos mig ser det sådan ud:



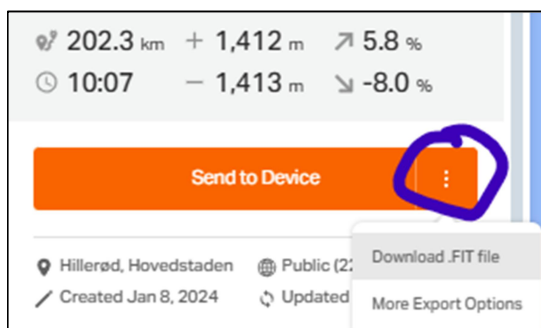
- Klik på Garmin
- Find den folder der hedder "new files"/"nye filer" og dobbeltklik på den

Metrics	File folder	2022-06-09 19:17	2022-06-09 19:17
Monitor	File folder	2022-11-15 04:31	2022-11-15 04:31
NewFiles	File folder	2022-06-09 19:17	2022-06-09 19:17
Old	File folder	2022-06-09 19:17	2022-06-09 19:17

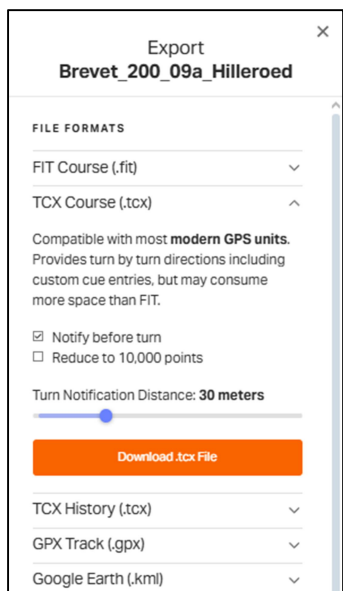
- Højreklik og vælg paste/sæt ind. Nu vil de nye filer blive kopieret hertil.
(For nogle gamle Garmin modeller med hukommelseskort, anbefales det at placere filen på hukommelseskortet, idet filerne ved en evt. reset af GPS'en stadigvæk er på hukommelseskortet. Det vil de ikke være hvis de er på selve GPS'en)
- Fjern USB ledningen fra GPS'en
- Tænd for GPS'en hvis den slukker når USB ledningen fjernes.
- Indlæs banen for at kontrollere, dels at filen kan læses, dels at det er den rigtige rute.

Mulighed 4 - Send to Device, more export options, TCX course

- Klik på "Send to Device" og følgende kommer frem
- Klik på de 3 prikker (blå "cirkel"):



- Klik på "More Export options" og følgende kommer frem:



4. Vælg TCX Course (.tcx).

Du kan også vælge om GPS skal advare før sving samt justere afstand for advarsel før sving. Jeg plejer at bruge standard afstand, mens hvis du cykler meget hurtigt kan du jo sætte afstanden op☺.

Lad være at bruge "Reduce to 10.000 points", idet det kan medføre uheldige ruter.

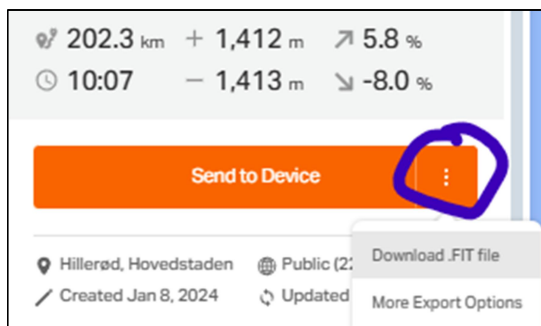
5. Klik på "Download .tcx file". Filen vil nu overføres til din computer.

6. Fortsæt som beskrevet i "Mulighed 3 - Send to Device, Download FIT file" fra punkt 4

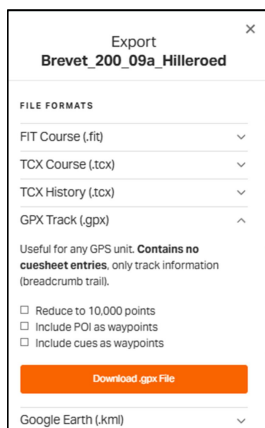
Mulighed 5 - Send to Device, more export options, GPX Track

1. Klik på "Send to Device"

2. Klik på de 3 prikker (blå "cirkel")



3. Klik på "More Export options" og følgende kommer frem:



4. Vælg GPX Track (.gpx).
Lad være at bruge "reduce to 10.000 points", idet det kan medføre uheldige ruter.
5. Klik på "Download .gpx file". Filen vil nu overføres til din computer.
6. Fortsæt som beskrevet i "Mulighed 3 - Send to Device, Download FIT file" fra punkt 4

Anbefalinger

Hvis du vil være sikker på at få alle Custom Cues og Custom Points med over på din GPS enhed, skal du vælge "Mulighed 4 - Send to Device, more export options, TCX course".

Hvis du ikke er interesseret i få Custom Cues og Custom Points med over på din GPS enhed, kan du vælge alle muligheder. Dog vil jeg fraråde "Mulighed 5 - Send to Device, more export options, GPX Track", idet denne mulighed kun tager Control points med over. Du vil så være afhængig af hvor mange control points arrangøren har sat ind på ruten. Det kan i nogle tilfælde være begrænset.

Andre gode råd

- A. Køb ikke din GPS 14 dage før du f.eks. skal deltage i Paris-Brest-Paris. Alle GPS modeller kræver tid at lære og forstå. Husk at en GPS kun gør hvad den bliver fortalt den skal gøre (og det er i bedste fald).
I starten lavede jeg selv små korte ture på 10-50 km for at se hvor pålidelig min Garmin 830/1040 var/er. Lod også ruten krydse sig selv og parallelle ruter for at se hvordan det gik.
- B. Lær og husk hvordan du resetter din GPS. Det er surt på 400 km eller 600 km brevet efter 100 km at blive nødt til resette sin GPS uden at vide hvordan det gøres.
- C. Medbring altid rutebeskrivelsen i papirformat eller andet format. Alt elektronisk udstyr går i udu, det er bare et spørgsmål om hvornår. GPS signalet kan forsvinde!
- D. Vær altid kritisk overfor hvad GPS'en foreslår som rute. Så kik på ruten i god tid inden dagen.
- E. På ældre og/eller mindre GPS modeller kan det være nødvendigt at dele GPS ruten i mindre bidder, typisk fra kontrolsted til kontrolsted eller andre naturlige pauser på turen, f.eks. færger. Det er dog noget den enkelte randonneur selv må gøre ud fra viden og erfaring med egen GPS.
- F. Vær opmærksom på batteritiden. Den kan være væsentlig kortere på kolde dage. En powerbank kan anbefales. Hvis powerbanken har en kapacitet på 10000 mAH, kan den faktisk levere strøm til en GPS i en hel uge. Wupti wapti, ingen bekymringer i forbindelse med SBS, PBP, LEL og mange andre lange breveter.

GOD TUR
med kraftig medvind og høj sol